Percorso formativo
La comunicazione e il Colloquio Motivazionale Breve (CMB) per la promozione degli screening oncologici e dei sani stili di vita. Teoria e pratica.

Contatto
Angela Giusti, angela.giusti@iss.it – 349 6758971

Docenti
Angela Giusti, prima ricercatrice, Istituto Superiore di Sanità
Alberto Perra, già dirigente di ricerca, Istituto Superiore di Sanità; già Direttore Dipartimento di Prevenzione, ASL Roma 5

Razionale del percorso formativo
La promozione della salute, la diffusione di stili di vita salutari e l'adesione ai programmi di screening oncologici rappresentano ambiti prioritari della prevenzione, nei quali il personale medico svolge un ruolo fondamentale nel sostenere le persone nelle scelte di salute e nell'accesso ai servizi. Il percorso formativo nasce dall'esigenza di potenziare le competenze comunicative e motivazionali del personale medico, fornendo strumenti teorici e pratici per promuovere comportamenti favorevoli alla salute e una maggiore adesione agli screening, con particolare attenzione alle persone più difficili da raggiungere. In questa prospettiva, un focus specifico è dedicato alle disuguaglianze di salute, ai determinanti sociali e alle condizioni di maggiore vulnerabilità, che possono influenzare significativamente le opportunità di adottare stili di vita salutari e di accedere ai percorsi di prevenzione. Il percorso intende quindi rafforzare la capacità dei professionisti e delle professioniste di riconoscere barriere e fattori facilitanti, adattare la comunicazione ai diversi bisogni e utilizzare il Colloquio Motivazionale Breve come strumento per favorire l'empowerment delle persone, promuovere l'equità e contribuire a una prevenzione più efficace e inclusiva.

Obiettivi di apprendimento
Al termine del percorso i/le partecipanti saranno in grado di:
- Identificare gli elementi facilitanti e le barriere relative all'adozione di sani stili di vita
- identificare gli elementi facilitanti e le barriere relative all'adesione agli screening oncologici
- riconoscere il ruolo chiave dei determinanti sociali nelle scelte di salute
- Individuare le disuguaglianze e le situazioni di aumentata vulnerabilità nella propria comunità
- applicare tecniche di base del counselling e del Colloquio Motivazionale Breve per motivare l'adesione a sani stili di vita, agli screening
- fare un piano di adesione ai sani stili di vita e agli screening con i propri assistiti/le proprie assistite
- identificare i nodi della rete (servizi, risorse della comunità) per la promozione della salute.

Struttura del percorso
Il percorso è strutturato in 3 moduli (figura 1). Il Modulo 1 si terrà in presenza, per una durata complessiva di 11 ore (2 giorni), prevede la condivisione di contenuti e metodi e la co-costruzione

di casi di studio. Il Modulo 2 si realizza sul campo, nei propri contesti professionali, e consisterà nell'applicazione pratica delle metodologie a casi concreti (2 settimane). Il Modulo 3 prevede un workshop in presenza (1 giorno) di integrazione di gruppo sulle attività della formazione sul campo, analisi di casi e autocasi basati sulla propria pratica professionale e valutazione partecipata.



Figura 1. Struttura del percorso formativo

Date
Modulo 1: 20 e 21 novembre 2026
Modulo 2: 23 novembre – 4 dicembre (2 settimane)
Modulo 3: 5 dicembre 2026

Valutazione ECM
Prova pratica di apprendimento, gamification

Partecipanti
Il corso è pensato per personale medico e personale medico in formazione specialistica impegnati nell'attività ambulatoriale e territoriale. Il numero massimo di partecipanti è 30.

Programma

MODULO 1 (in presenza)

	GIORNO 1	
13.30	Accoglienza e saluti istituzionali	
13.40	Descrizione del progetto (Intervento a cura della Regione Calabria)	*in corso di definizione*
13.50	(Intervento a cura dell'Ordine)	*in corso di definizione*
14.00	Ambiti prioritari del PRP 2027-2031. Obiettivi regionali, sfide e linee strategiche di intervento.	Alberto Perra, Angela Giusti
14.30	Screening oncologici e sani stili di vita: dati della sorveglianza di popolazione, stato dell'arte e ruolo del personale medico	Alberto Perra, Angela Giusti

15.00	La comunicazione per la promozione della salute.	Angela Giusti, Alberto Perra
15.40	Esercitazione in plenaria – Uso dell'Intelligenza Artificiale a supporto della formazione per la comunicazione	Angela Giusti, Alberto Perra
16.00	Studi di caso. Esercitazione in piccoli gruppi e integrazione in plenaria	Angela Giusti, Alberto Perra
17.30	Fine lavori	
	Giorno 2	
8.30	Accoglienza e feedback sulla giornata precedente	Angela Giusti, Alberto Perra
9.30	Il colloquio motivazionale breve nella pratica medica	Angela Giusti, Alberto Perra
10.15	Analisi di autocasi	Angela Giusti, Alberto Perra
11.00	Pausa	Angela Giusti, Alberto Perra
11.15	Dare e ricevere feedback nella pratica del counselling e del CMB	Angela Giusti, Alberto Perra
11.45	Esercitazione in piccoli gruppi, role play e integrazione in plenaria.	Angela Giusti, Alberto Perra
13.00	Pausa pranzo	
14.00	Prospettive nella promozione dei sani stili di vita e degli screening oncologici nell'ambito del DM77.	Alberto Perra, Angela Giusti
14.30	Interventi efficaci e promozione dell'equità	Alberto Perra, Angela Giusti
15.30	Esercitazione in piccoli gruppi e integrazione in plenaria	Alberto Perra, Angela Giusti
17.00	La pratica del counselling in ambulatorio e sul territorio. Indicazioni per la formazione sul campo.	Alberto Perra, Angela Giusti
17.30	Fine lavori	

MODULO 2 (formazione sul campo)

La formazione sul campo prevede l'applicazione del Colloquio Motivazionale Breve (CMB) nel proprio contesto professionale, con l'obiettivo di favorire il trasferimento nella pratica delle competenze acquisite durante la formazione.

A tal fine, alle persone partecipanti sarà fornita una scheda di monitoraggio, nella quale registrare, per ciascun caso seguito:

- la tipologia e le caratteristiche del caso;
- le caratteristiche dell'intervento di CMB realizzato;
- una breve descrizione dell'intervento;
- l'autovalutazione dell'esperienza, con particolare riferimento agli aspetti ritenuti efficaci e alle eventuali difficoltà incontrate.

Durante il Modulo 3, ogni partecipante sarà invitato/a a presentare almeno due casi documentati attraverso la scheda: **un caso di successo**, nel quale l'applicazione del CMB sia risultata

particolarmente efficace, e **un caso caratterizzato da difficoltà o criticità**, utile a favorire la riflessione sulle modalità di intervento e sulle possibili strategie di miglioramento.
I casi saranno utilizzati come base per il confronto e la discussione in gruppo, con l'obiettivo di consolidare le competenze acquisite e favorire una riflessione condivisa sull'applicazione del CMB nei diversi contesti professionali.

MODULO 3 (in presenza)

	GIORNO 3	
8.30	Accoglienza	Angela Giusti, Alberto Perra
9.00	Esperienze dalla formazione sul campo e feedback.	Angela Giusti, Alberto Perra
11.00	Pausa	
11.15	Il ruolo professionale nella promozione della salute e della sana alimentazione con i genitori nei primi 1000 giorni.	Angela Giusti, Alberto Perra
12.00	Il ruolo del personale medico nelle Reti per la promozione di stili di vita salutari	Alberto Perra, Angela Giusti
13.00	Pausa	
14.00	La pratica medica per la promozione della salute sul territorio. World Café.	Angela Giusti, Alberto Perra
15.30	Implementare percorsi virtuosi per la promozione di stili di vita salutari negli ambulatori e nella comunità	Alberto Perra, Angela Giusti
17.00	Feedback finale	
17.30	Valutazione del corso e fine lavori	